

# Sparen ist machbar, Herr Nachbar!

Energiespardetektive geben Stromspartipps

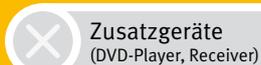
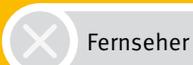
Mach ein Kreuz im ausgestanzten Kreis, wenn die entsprechende Antwort genannt wird.



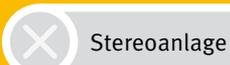
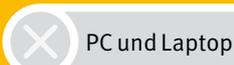
## Wohnzimmer, Kinderzimmer, Schlafzimmer

Wo schalten Sie die aufgeführten Geräte aus, wenn sie nicht benutzt werden?

über die Fernbedienung  
oder über den  
Ausschalter am Gerät



am Schalter der  
Steckerleiste/  
wir ziehen  
den Stecker

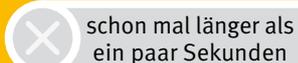


## Küche



Wann stellen Sie warme Speisen in den Kühlschrank?

abgekühlt



Wie lange lassen Sie die Kühlschranktür beim Herausholen  
von Lebensmitteln geöffnet?

nur wenige  
Sekunden



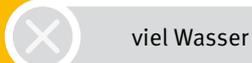
Wie oft kochen Sie mit Deckel?

fast immer



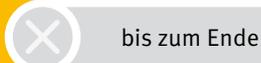
Verwenden Sie einen Schnellkochtopf?

häufig



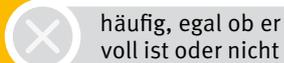
Wieviel Wasser verwenden Sie zum Kochen von Kartoffeln, Eiern, Brokkoli?

wenig Wasser



Wie lange lassen Sie den Backofen eingeschaltet?

5-10 Minuten vor  
Ende der Garzeit



Wann starten Sie Ihren Geschirrspüler?

erst, wenn er  
voll beladen ist



Nutzen Sie das Energiesparprogramm des Geschirrspülers?

häufig

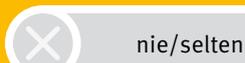


## Bad, Keller, Abstellraum



Benutzen Sie einen Wäschetrockner?

nein/selten



Wie oft nutzen Sie das Energiesparprogramm Ihrer Waschmaschine?

häufig



## Haushalt allgemein



Gibt es bei Ihnen zu Hause noch herkömmliche Glühlampen?

nein/ganz wenige



Brennt bei Ihnen auch in Zimmern Licht,  
in denen sich gerade niemand aufhält?

nein



Weitere Infos und Downloads findest du unter [www.checked4you.de/energiespardetektive](http://www.checked4you.de/energiespardetektive)

